

# Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022

## Pondělí 3.1.2022

**Přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, Celozrný chléb, Bílá káva caro, Jablka / 1ž,1p,3,4,7,10 /

**Oběd** Polévka fazolová, Kaše krupicová, Tyčinky oříškové, Čaj biogena-ovocný / 1p,3,7,9 /

**Svačina** Kaiserka cereální, Máslo, Sýr plátky, Mléko / 1p,1ž,3,7,11 /

## Úterý 4.1.2022

**Přesnídáv.** Vaječná pomazánka, Chléb, Bikava, Obloha / 1p,3,7 /

**Oběd** Polévka zeleninová, Kuře pečené, Rýže dušená, Salát ledový, Čaj / 1p,3,7,9 /

**Svačina** Ovoce, Rohlík s máslem, Čaj / 1p,3,7 /

## Středa 5.1.2022

**Přesnídáv.** Pomazánka ze strouhaného sýra, Celozrný chléb, Kakao, Obloha / 1p,3,7,11 /

**Oběd** Polévka vločková, Kýta na rajčatech, Bramborová kaše, Kompot, Čaj / 1p,1o,3,7 /

**Svačina** Pudink, Perníčky, Čaj biogena-ovocný / 1p,3,7 /

## Čtvrtek 6.1.2022

**Přesnídáv.** Pomazánka mrkvová, Celozrný chléb, Malkao, Rajčata / 1p,1ž,3,7,11 /

**Oběd** Vývar s těstovinami, Omáčka hamburská, Kynutý knedlík, Čaj / 1p,3,7,9 /

**Svačina** Čočková pomazánka, Bageta, Mléko, Jablka / 1p,3,7 /

## Pátek 7.1.2022

**Přesnídáv.** Tousty se šunkou a sýrem, Čaj, Obloha / 1p,3,7 /

**Oběd** Polévka brokolicevá, Srbské rizoto, Strouhaný sýr, Okurek, Mošt / 1p,3,7 /

**Svačina** Corn flakes, Mléko / 1p,3,7 /

